



**ROTEIRO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19  
26º ROTEIRO**

**ESCOLA MUNICIPAL DR.VITÓRIO FRANKLIN**

**PROFESSOR: FÁBIA CAMPANER**

**TURMA: DV-B /DV-A**

**PERÍODO DE REALIZAÇÃO: 03 DE NOVEMBRO A 06 DE NOVEMBRO**

**OBS:** a turma DV – A receberá provisoriamente as atividades remotas semanais no whatsapp, enviadas pela professora Fábía no período da tarde.

**HORÁRIO DE  
ATENDIMENTO  
DV - A**

**SEGUNDA- FEIRA**

**QUARTA-FEIRA**

\*GABRIEL GRECCO  
\*ALICE MARIA BEILKE  
\*ISABELI ALVES CORREA  
\*EMANUELLE MARIANO F. DE SOUZA  
\*NATHALY V. LENKE  
LUDOVICO  
\* LUIZ FELIPE RESENDE

\*MURILO KAWAN  
DANESE  
\*MARIA OLIVIA FORSTER  
\*ALICE VITÓRIA MATIAS

**HORÁRIO DE  
ATENDIMENTO  
DV - B**

**SEGUNDA- FEIRA**

**QUARTA-FEIRA**

**QUINTA-FEIRA**

**13:00 ÀS 15:00**

\*GABRIEL ALVES  
\*ISABELLY VITÓRIA  
\*ESTER SIGNORI

\*GABRIEL ALVES

\*GABRIELA DEZAN  
\*REBECA

**15:00 ÀS 17:00**

\*JOÃO MIGUEL  
\*JULLYA

\*PEDRO OTÁVIO  
\*MARIA CLARA

\*YOLANDA  
\*ALICE

Seu filho deverá realizar todas as atividades em folhas avulsas para serem coladas no caderno no retorno às aulas. Ele terá o período de 03 de novembro a 06 de novembro para concluir essas atividades (se possível mandar uma foto da atividade realizada) e levar na sexta-feira as atividades na escola. Na segunda-feira, dia 09 de novembro, enviarei mais atividades para a semana.

Cuidem-se e cuidem de sua família. Em breve tudo estará bem.

Um abraço,  
**Professora Fábía**



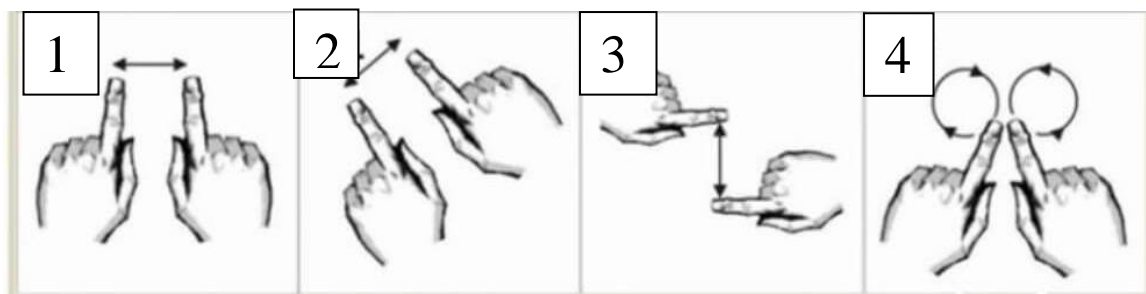
	<p>Olá, vocês devem ver o vídeo e o áudio explicativo antes de realizarem as tarefas.</p>
<b>O QUE VOCÊ VAI ESTUDAR:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Estimulação visual (para fortalecer a visão)</li><li>➤ Sequência de formas e cores</li><li>➤ Coordenação motora</li><li>➤ Jogo: Cama de Gato</li></ul>
<b>PARA QUE VAMOS ESTUDAR ESSES CONTEÚDOS?</b>	<p>* Exercícios visuais: fortalecer a musculatura dos olhos através de exercícios e relaxamento;</p> <p>* Sequência de formas e cores: estimular a percepção visual, a discriminação das formas e cores, construir sequências e aprimorar a atenção e concentração;</p> <p>Coordenação motora: desenvolver habilidades e melhorar movimentos precisos;</p> <p>* jogo Cama de Gato: estimular o movimento formando obstáculos, desenvolver a atenção e a coordenação motora.</p>
<b>COMO VAMOS ESTUDAR OS CONTEÚDOS?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ COM AJUDA DO RESPONSÁVEL</li><li>➤ ORGANIZE SEUS ESTUDOS E FAÇA TUDO COM MUITO CAPRICHOS!</li><li>➤ COLOQUE A DATA EM QUE IRÁ REALIZAR AS ATIVIDADES!</li></ul>

1 – FAÇA OS EXERCÍCIOS SEM ÓCULOS E COM TAMPÃO.

Segue as recomendações do tampão (TURMA: DV – A):  
Conforme orientado pela professora Hilda e/ou laudo oftalmológico.

Segue as recomendações do tampão (TURMA: DV – B):

Ester	Ocluir olho direito 3 horas por dia
Isabelly Vitória	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
João Miguel	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) sem o óculos, 2 h/dia cada
Jullya Fernanda	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
Maria Clara	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
Pedro Otávio	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada
Rebeca	Ocluir olho direito 2 horas por dia
Yolanda Maria	Ocluir alternando (olho direito e esquerdo) 2 horas por dia cada



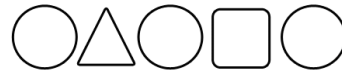
- 1- Fazer o movimento indicado (abrindo os dedos para as laterais) a um palmo do nariz e acompanhar com os olhos (20 vezes);
- 2- Fazer o movimento indicado (abrindo os dedos na diagonal) a um palmo do nariz e acompanhar com os olhos (20 vezes);
- 3- Fazer o movimento indicado (abrindo os dedos para cima/baixo) a um palmo do nariz e acompanhar com os olhos (20 vezes);
- 4- Fazer o movimento indicado (circulo com os dedos) a um palmo do nariz e acompanhar com os olhos (20 vezes);
- 5- Fechar os olhos levemente por dois minutos para descansar.

2- PINTE, RECORTE E COLE A SEQUÊNCIA CORRETA:





**EXEMPLOS:**



**AGORA CRIE TRÊS SEQUÊNCIAS DE FORMAS E CORES UTILIZANDO AS GRAVURAS ABAIXO.**


.....  
**PINTE, RECORTE E COLE SUAS SEQUÊNCIAS NA TABELA ACIMA:**

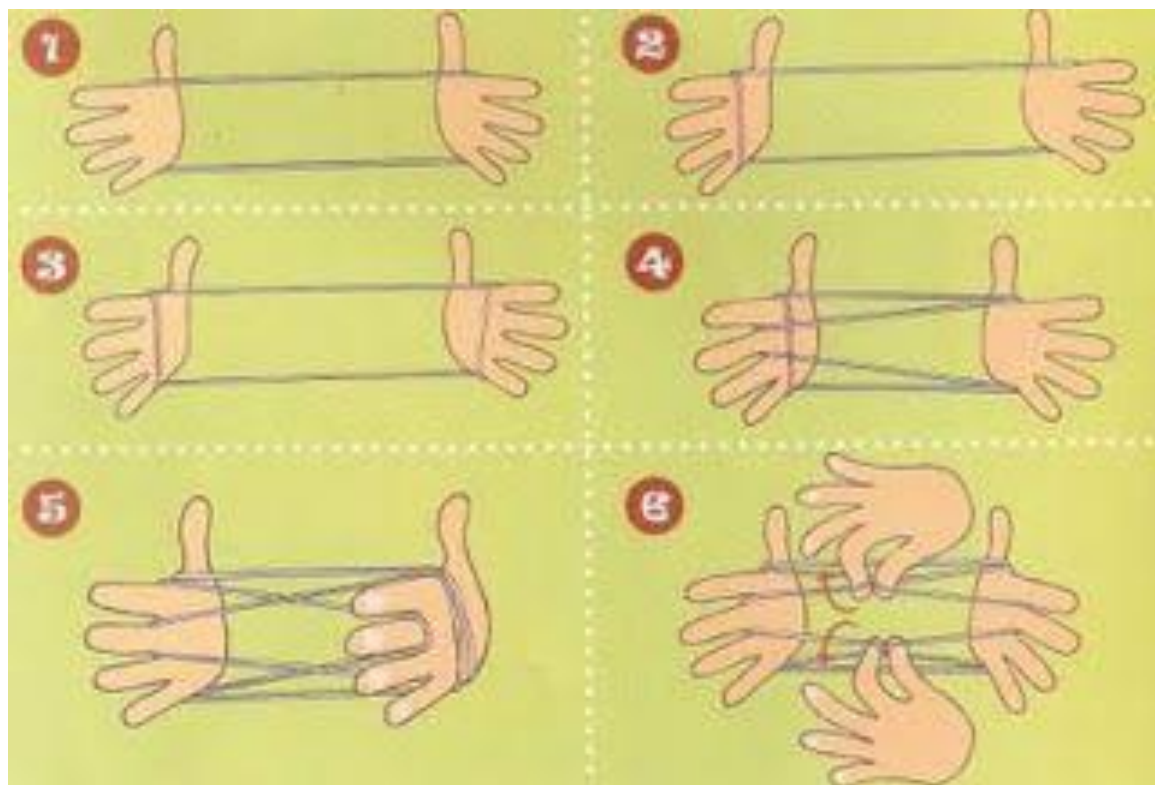

#### 4 – DIVERSÃO EM FAMÍLIA: CAMA DE GATO

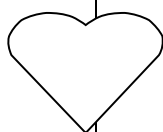
VOCÊ PRECISARÁ DE UM BARBANTE COM APROXIMADAMENTE 1 METRO.



- **Cama-de-gato**

A cama-de-gato é uma brincadeira com barbante. Consiste em trançar um cordão entre os dedos das duas mãos e ir alterando as figuras formadas. Provavelmente de origem asiática, a brincadeira é praticada em diversas partes do mundo. Uma versão mais moderna é trançar um elástico com as pernas.





**Se cuide, fique em casa!  
Logo estaremos todos juntos!  
Nos vemos em breve!**



**FAMÍLIA E ESCOLA UNIDOS PARA QUE VOCÊ CONTINUE APRENDENDO!**